

STAGE INTENSIF de SELF-DEFENSE PRATIQUE
Jeudi 11 - Dimanche 14 Novembre 2010 (pont du 11 Novembre) à Valloire (Savoie)

Dirigé par Louis Mercier, Expert International diplômé d'Etat, ce stage s'adresse aux débutants hommes et femmes comme aux pratiquants. Il permet de combiner des progrès fulgurants en self-défense pratique (l'équivalent d'un an de cours hebdomadaires en Club) à un très agréable séjour dans un cadre magnifique et une ambiance sympathique. Le stage se déroule à Valloire, village de Maurienne (Savoie) à 1400m d'altitude, dans un hôtel confortable offrant un sauna et un superbe dojo (salle avec tatamis) qui nous est réservé. **PROGRAMME INDICATIF :**

Jeudi 11 Novembre Voyage Paris/Valloire. Installation à l'hôtel et déjeuner. **Stage de 15:00 à 19:00.** Dîner.

Vendredi 12 et Samedi 13 Novembre **Stage de 08:30 à 12:00.** Déjeuner. **Stage de 14:30 à 19:30.** Dîner.

Dimanche 14 Novembre **Stage de 08:30 à 12:00.** Déjeuner savoyard de fin de stage. Voyage Valloire/Paris.

Un soir après dîner, participation facultative : self-défense en voiture et de nuit, sécurité en montagne et ailleurs.

☛ Une balade en montagne facultative sera proposée à la place d'un cours du matin, selon la météo.

495€ PAR STAGIAIRE TOUT COMPRIS DE PARIS à PARIS

- participation à **plus de 20 heures de stage**, document pédagogique, photo du stage, activités facultatives
- participation facultative à la **balade en montagne** d'une matinée
- **voyage aller-retour** Paris / Valloire / Paris (autres points de départ ou sans voyage : nous consulter)
- **hébergement en pension complète** du Jeudi déjeuner au Dimanche déjeuner avec eau, café, thé ou infusion aux repas, en chambres de 3-4 personnes de même sexe (chambres couple et single : nous consulter)
- ☛ **Chambres équipées de salle de bains et WC privatifs. Accès libre au sauna. Wifi gratuit à l'hôtel.**

✂-----

BULLETIN D'INSCRIPTION au STAGE de SELF-DEFENSE à Valloire 11-14 Novembre 2010

Veuillez vérifier les disponibilités à selfdefense@laposte.net ou ☎ 06 09 09 75 82 avant tout envoi.

A remplir lisiblement à l'encre noire et à poster accompagné du chèque à :

« **Tai-Jitsu Club de Paris, Stage Valloire, 17 rue Garancière, 75006 PARIS** »

A réception, vous recevrez un email de confirmation avec les détails pratiques du voyage et du stage.

Prénom et NOM du stagiaire :

Adresse complète :

☎ portable :

email :

@

Date et lieu de naissance :

Hébergement à l'Hôtel « Le Tatami » du Jeudi 11 Novembre déjeuner au Dimanche 14 Novembre 2010 déjeuner :

chambre de 3-4 personnes Femmes

chambre de 3-4 personnes Hommes

chambre single

chambre double partagée avec :

Eventuelle particularité pour les repas :

Je m'inscris au stage de self-défense à Valloire du 11 au 14 Novembre 2010 et joins un chèque d'acompte de 150€/personne à l'ordre du « TJCP » encaissé à réception (règlement du solde sur place en carte de crédit, chèque ou espèces). Compte-tenu des frais pré-engagés pour l'organisation (voyage, hôtel), je comprends et accepte qu'aucun remboursement de cette somme ne soit possible sauf substitution par un autre stagiaire non-encore inscrit.

A

le

Signature :

↑ **Bon pour accord à écrire à la main ci-dessus**